

Contrat d'amour inconditionnel envers moi-même.

Moi, _____, reconnâit que je mérite tout le bonheur du monde, de même que le monde mérite de profiter de la plus belle version de moi-même.

Attendu que je suis toutes ces choses merveilleuses:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____
27. _____
28. _____
29. _____
30. _____

moi, _____ m'engage à mettre mes plus belles qualités au service de mon bien-être et à toujours me respecter, me supporter et à prendre soin de moi avec amour, patience, compassion et bienveillance dans le meilleur comme dans le pire et ce, jusqu'à ce que la mort m'emporte.

Signature

Date